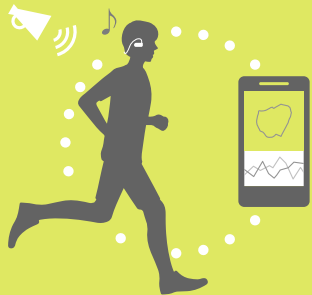


以Smart B-Trainer™享受您的個人訓練

藉助於裝置的內部感測器和應用程式，您能使用具有音樂和語音引導、效率更高的訓練計畫。



使用裝置前的準備工作

1. 請確認包裝盒內具有所有物品
2. 充電



應用程式的準備工作

3. 下載“B-Trainer”應用程式
4. 啟動應用程式，並配戴裝置
(請參閱次頁，瞭解如何配戴裝置。)



本入門指南的準備工作已完成
按照應用程式的指示執行

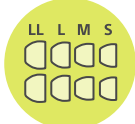
1 請確認包裝盒內具有所有物品



裝置 (1)



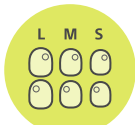
USB底座 (1)



耳塞
(每種尺寸一對)



游泳耳塞
(每種尺寸一對)



心律感測器的調整蓋
(每種尺寸一對)



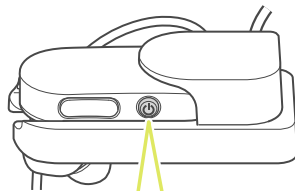
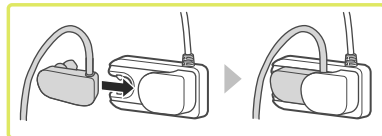
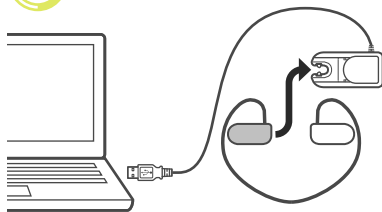
調整帶



攜帶包

入門指南 (本文件) (1)
重要資訊 (1)
保固卡 (視地區/國家而異)

2 充電



- 在LED亮起時，就會開始充電。
- 首次充電時，預計完成充電需1.5小時。

3 下載“B-Trainer”應用程式

如果從App Store™或Google Play™下載



使用相容於NFC功能的智慧型手機時

1. 開啟智慧型手機的NFC功能。
2. 以您智慧型手機的N標誌觸碰裝置上的N標誌。
3. 輕點智慧型手機上的確認對話方塊。



- 上述操作是範例。請參閱智慧型手機手冊以取得詳細資訊。
- 取決於您的智慧型手機或其作業系統，NFC功能可能無法使用。

4 啟動應用程式並配戴裝置

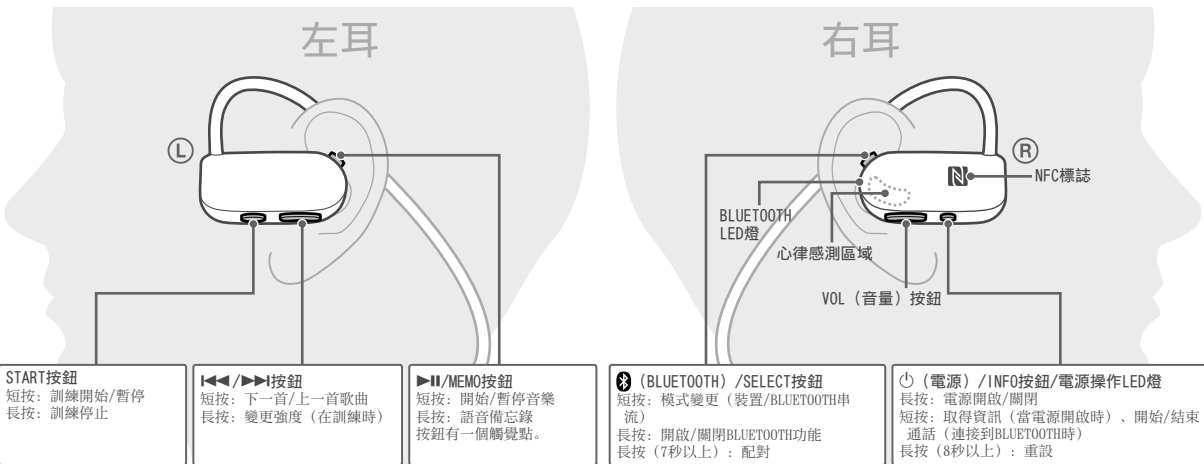
啟動應用程式即可使用。請參閱次頁，瞭解如何配戴裝置，以及它的主要操作。

“Smart B-Trainer”和“B-Trainer”是Sony Corporation的註冊商標或商標。
Apple、Apple標誌、iPad、iPhone和iPod touch是Apple Inc.在美國和其他國家註冊的商標。App Store是Apple Inc.的服務標誌。Android™和Google Play是Google Inc.的註冊商標或商標。



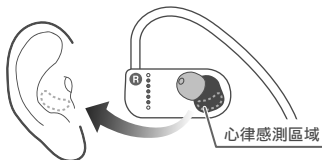
如何佩戴裝置/主要操作

您能以各種感測器測量身體和活動的狀況，例如心律或身體部位。請穩固配戴裝置，測量結果會更準確。



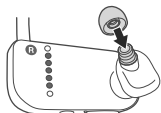
將裝置適當配戴到您的耳朵上

請將心電感測區域穩固放入您的右耳中。

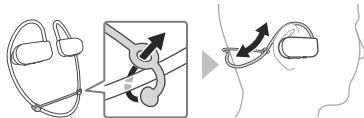
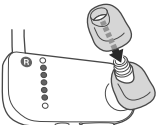


如果有間隙或會搖動，請嘗試下列操作。

- 更換為另一種尺寸的耳塞
- 將心電感測器的調整蓋更換為另一種尺寸
- 必要時請附上調整帶



如果您在游泳時配戴裝置，請務必附上游泳耳塞作為防水保護。



SONY®

4-567-644-41(1)

開始!

Smart B-Trainer™ 入門指南

如需詳細資訊和注意事項，
請參閱說明指南（網路手冊）。
http://rd1.sony.net/help/sports/btr1/h_zz/



SSE-BTR1

